

## Les coquillages et Crustacés

|  |              |               |
|--|--------------|---------------|
| <b>Huîtres creuses de Bretagne</b><br>Huîtres creuses N° 3                                 | 9,80 € les 6 | 14,50 € les 9 |
| <b>L'assiette de crevettes roses</b><br>Servies avec de la mayonnaise maison               |              | 6,40 €        |
| <b>Le demi-crabe mayonnaise</b><br>Araignée de mer ou tourteau selon arrivage              |              | 7,90 €        |
| <b>Méli-mélo bigorneaux – Crustacés</b><br>3 Langoustines, 9 crevettes roses et bigorneaux |              | 9,50 €        |
| <b>L'assiette de langoustines</b><br>Servies avec de la mayonnaise maison                  |              | 11,50 €       |

## Les assiettes de fruits de mer

|   |  |         |
|---|--|---------|
| <b>L'assiette du Capitaine</b><br>3 huîtres n°3, 4 Langoustines, 6 Crevettes, Bigorneaux, Palourdes       |  | 15,80 € |
| <b>L'assiette « Côte sauvage »</b><br>½ crabe – 6 Langoustines – 8 Crevettes roses                        |  | 17,90 € |
| <b>L'assiette du pêcheur</b><br>½ crabe, 1 huître n°3, 4 Langoustines, 6 Crevettes, Bigorneaux, Palourdes |  | 18,90 € |

## Les entrées

|  |         |
|--|---------|
| <b>Carpaccio de melon, réduction de Porto, billes de chèvre frais aux pistaches</b>  | 6,50 €  |
| <b>Salade du potager</b><br>Tomates, melon et légumes suivant la récolte !   | 5,90 €  |
| <b>Salade bretonne, saucisse de Molène</b><br>p. de terre, lardons tièdes, saucisse de Molène et jambon cru                                      | 7,50 €  |
| <b>Tartare de saumon fumé et de saumon frais</b><br>Coupé au couteau, crème fouettée et toast  | 8,50 €  |
| <b>Carpaccio de Bœuf</b><br>1 assiette - Mariné au pesto frais   | 8,50 €  |
| <b>Assiette gourmande</b><br>Foie gras, jambon cru, Servie avec un muffin aux épices   | 10,50 € |
| <b>Feuilleté de Saint Jacques</b><br>Saint jacques poêlées servies avec une sauce curcuma, une julienne de légumes au pesto et un feuilleté doré | 12,50 € |

## CARTE Printemps 2013

### Les Viandes

|  |         |
|--|---------|
| <b>Filet mignon de porc</b><br>Au miel et aux pruneaux                                     | 12,50 € |
| <b>Cuisse de canard confite</b>  | 14,50 € |
| <b>Kig ha farz (sur réservation)</b><br>Accompagné de jarret de porc et saucisse de Molène | 14,50 € |
| <b>Faux filet grillé</b><br>Sauce Poivre, confit d'échalotes ou sauce vigneronne           | 15,90 € |
| <b>Pavé de cœur de rumsteck</b><br>Sauce Poivre, confit d'échalotes ou sauce vigneronne    | 16,50 € |
| <b>Filet de bœuf</b><br>Sauce Poivre, confit d'échalotes ou sauce vigneronne               | 19,50 € |
| <b>Tournedos Rossini</b><br>Filet de bœuf et sa tranche de foie gras                       | 21,00 € |

### Les Tartares et Carpaccio

|  |         |
|--|---------|
| <b>Tartare de Bœuf (haché minute)</b><br>Échalotes, persil, cornichons et câpres | 14,50 € |
| <b>Tartare de saumon frais</b><br>Haché au couteau – Légumes aux choix           | 15,50 € |
| <b>Carpaccio de Bœuf</b><br>2 assiettes - Mariné à l'huile d'olive et basilic    | 12,50 € |

### Côté Pêche

|   |         |
|---|---------|
| <b>Moules frites : marinière ou à la crème</b>  | 11,50 € |
| <b>Pavé de saumon grillé au beurre nantais</b><br>Ecrasé de pommes de terre et légumes  | 13,90 € |
| <b>Pavé de lieu jaune sauce au beurre blanc</b><br>Servi avec riz et légumes  | 14,50 € |
| <b>Poêlée de St jacques et mille-feuille de pomme de terre à l'andouille de Guéméné</b>   | 15,00 € |
| <b>Filet de Bar rôti</b><br>Un beau filet de bar rôti au four accompagné Tagliatelles et de légumes arrosés de pesto frais                                      | 17,00 € |
| <b>Sole meunière</b><br>Garniture au choix  | 18,00 € |
| <b>Brochette de Gambas géantes et St Jacques</b><br>Grosses gambas, saint jacques, andouille de guéméné accompagné D'un écrasé de pommes de terre et de légumes | 19,80 € |

## Les Menus

### Menu Aber Benoit 15,90 €

- Carpaccio de melon, réduction de Porto, billes de chèvre frais aux pistaches
- Salade bretonne, saucisse de Molène
- Soupe du grand large, crouton à l'ail, rouille
- .....
- Pavé de saumon grillé au beurre nantais
- Escalope de dinde à la crème, frites
- Filet mignon de porc au cidre et pruneaux, Pommes rissoles
- .....
- Crème brûlée
- Ile flottante
- le choix des glaces et sorbets (2 boules)

Entrée + Plat ou Plat + Dessert 13,90 €

### Menu P'ty Jardinier 6,90 €

- Steak haché – frites
- Escalope de dinde crème - Frites
- .....
- Brownie et crème anglaise
- Sundae caramel
- Smarties Pop'Up

### Menu Aber Wrac'h 23,00 €

- Tartare de saumon fumé et de saumon frais,
- Feuilleté de st jacques, julienne légumes (+ 2 €)
- Salade bretonne, saucisse de Molène
- Assiette gourmande
- 6 huîtres creuses de Bretagne
- .....
- Filet du pêcheur à l'ardoise
- Confit de canard - Ecrasé de pommes de terre
- Pièce de Bœuf à l'ardoise
- .....
- Mille-feuilles aux fraises de Plougastel
- Pommes caramélisées au beurre salé façon Crumble
- Choux et glace vanille, façon profiteroles

Entrée + Plat ou Plat + Dessert 21,00 €

### Menu Aber Ildut 27,00 €

- Crabe et langoustines mayonnaise
- Feuilleté de st jacques, julienne légumes
- Assiette gourmande
- Foie gras, jambon cru et spice cake
- Assiette du pêcheur (+4 €)
- ½ crabe – 1 huître n°3 – 4 Langoustines
- 6 crevettes – Bigorneaux – Palourdes
- .....
- Poêlée de Saint Jacques, mille-feuille de pomme de terre à l'andouille de Guéméné
- Filet de bar rôti tagliatelles au pesto frais
- Filet de bœuf sauce de votre choix (+3 €)
- .....
- Fraise Melba
- Tarte tatin tiède et glace vanille
- Tiramisu café maison
- Ou desserts des autres menus

Entrée + Plat ou Plat + Dessert 24,50 €